

PLAN DE
**SALUD
MENTAL**

2022-2025

EVALUACIÓN 2022

ÍNDICE

PSM 2022-2025

EL DOCUMENTO

DESARROLLO DEL PLAN
EN 2022

ACTUACIONES ACTIVAS

LA ESTRUCTURA

DETALLE POR
LÍNEAS ESTRATÉGICAS

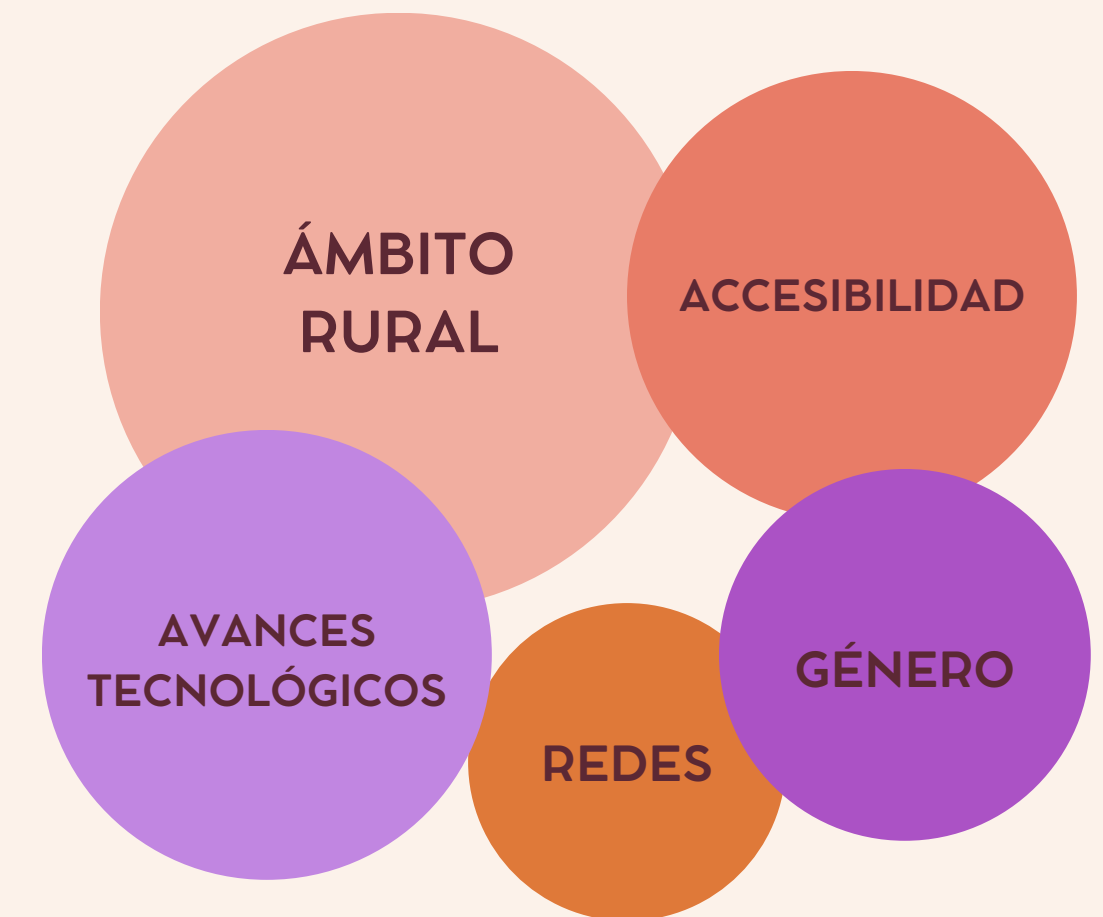
NUESTRO FUTURO

EL DOCUMENTO

OBJETIVOS



- Documento estratégico que **guía** el avance hacia la mejor salud mental de la población.
- Elaborado **entre todas y todos**.
- Está orientado hacia una **asistencia** sanitaria comunitaria, **respetuosa**, que acompaña a las personas en su recuperación.
- Contiene **51 actuaciones** concretas, realistas, medibles, que mejoran la asistencia e impactan positivamente en la salud de los usuarios.
- Asocia una propuesta de reorganización y **aumento de recursos**, con su consiguiente estimación presupuestaria.
- **Disponible** para su consulta y descarga en el portal web del Gobierno de Aragón.



LA ESTRUCTURA

9 LÍNEAS ESTRATÉGICAS

1

PROMOCIÓN,
PREVENCIÓN Y
BIENESTAR FÍSICO
EN SALUD MENTAL

2

ATENCIÓN A LAS
PERSONAS CON
TRASTORNO
MENTAL GRAVE

3

SALUD MENTAL
EN LA INFANCIA
Y
ADOLESCENCIA

4

ADICCIONES

5

PSICOGERIATRÍA

PREVENCIÓN,
DETECCIÓN PRECOZ
Y ATENCIÓN A LA
CONDUCTA SUICIDA

6

7

COORDINACIÓN,
COLABORACIÓN Y
TRANSVERSALIDAD

8

FORMACIÓN,
INVESTIGACIÓN,
INNOVACIÓN Y
NUEVAS
TECNOLOGÍAS

HUMANIZACIÓN

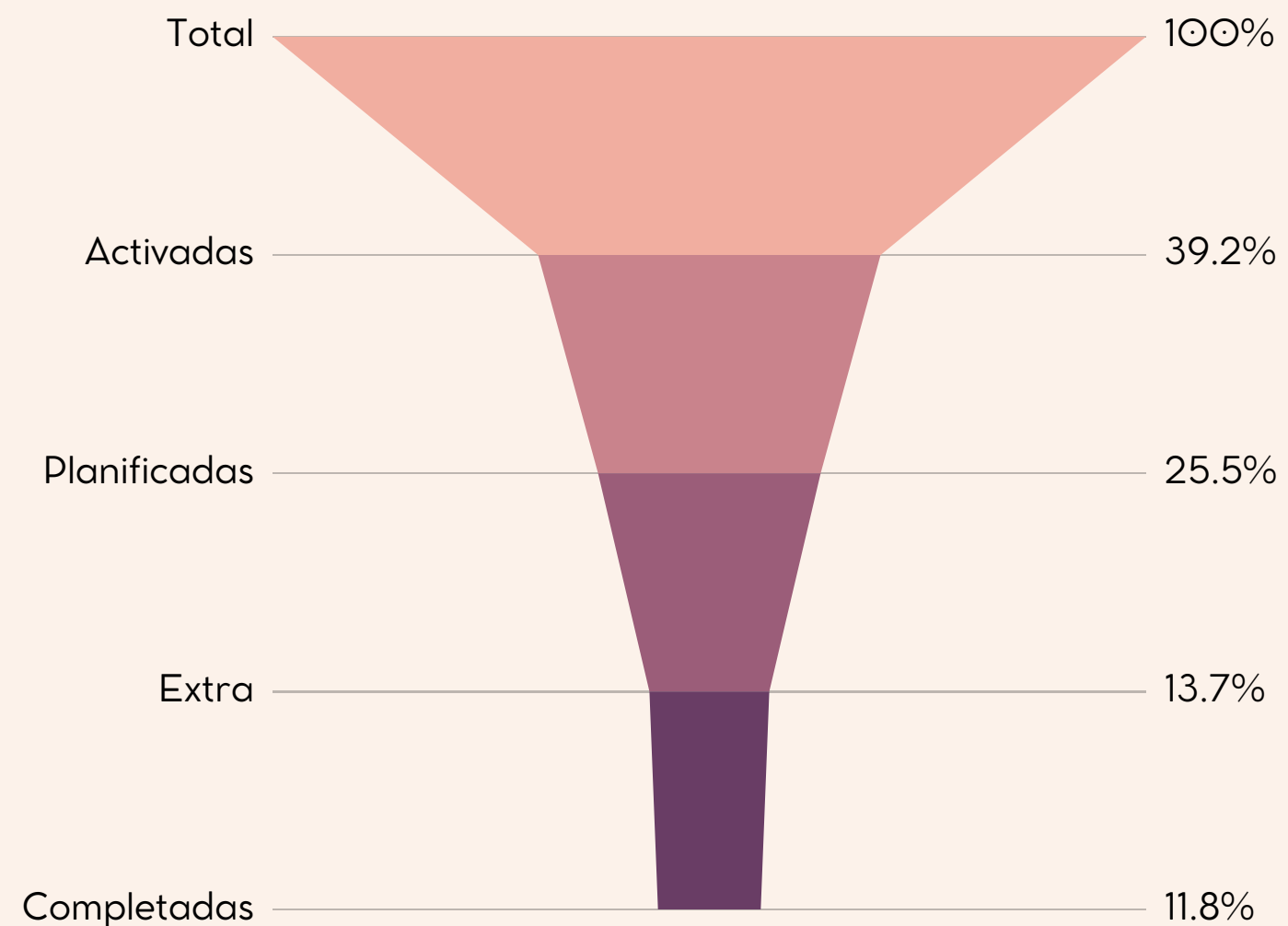
9

DESARROLLO EN 2022

AVANCE DEL TRABAJO

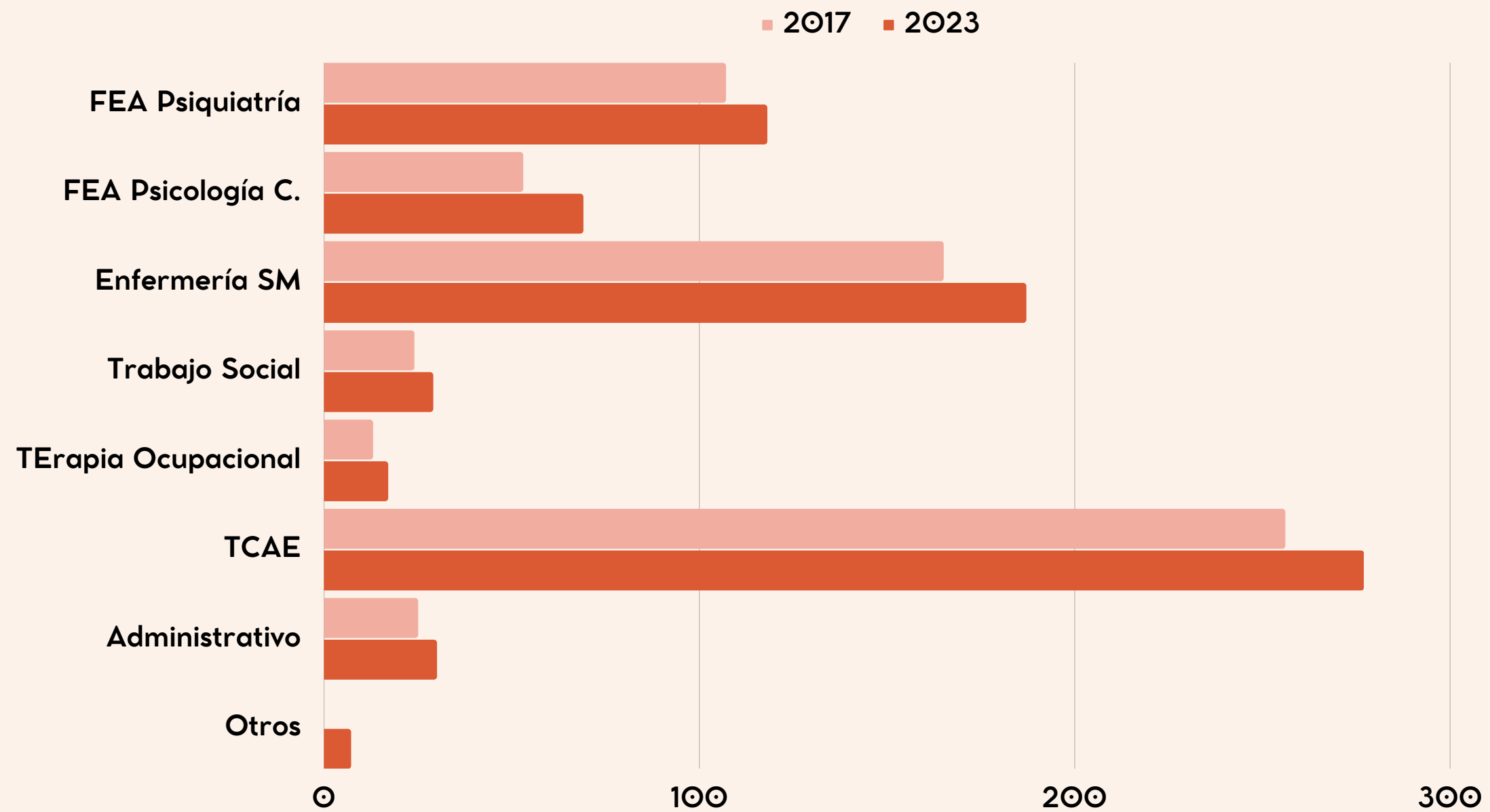
PSM 2022-2025

20 ACTUACIONES ACTIVAS



- Cronograma específico asociado a cada línea estratégica.
- 13 actuaciones diseñadas para iniciar su desarrollo en 2022, todas están en progreso.
- Se han activado 7 actuaciones más de manera natural.
- Se ha alcanzado el cumplimiento de los objetivos en 6 actuaciones.
- Ninguna actuación finalizaba el tiempo estimado de desarrollo con anterioridad a junio de 2023.

INCREMENTO DE 91 PROFESIONALES DEDICADOS A SALUD MENTAL

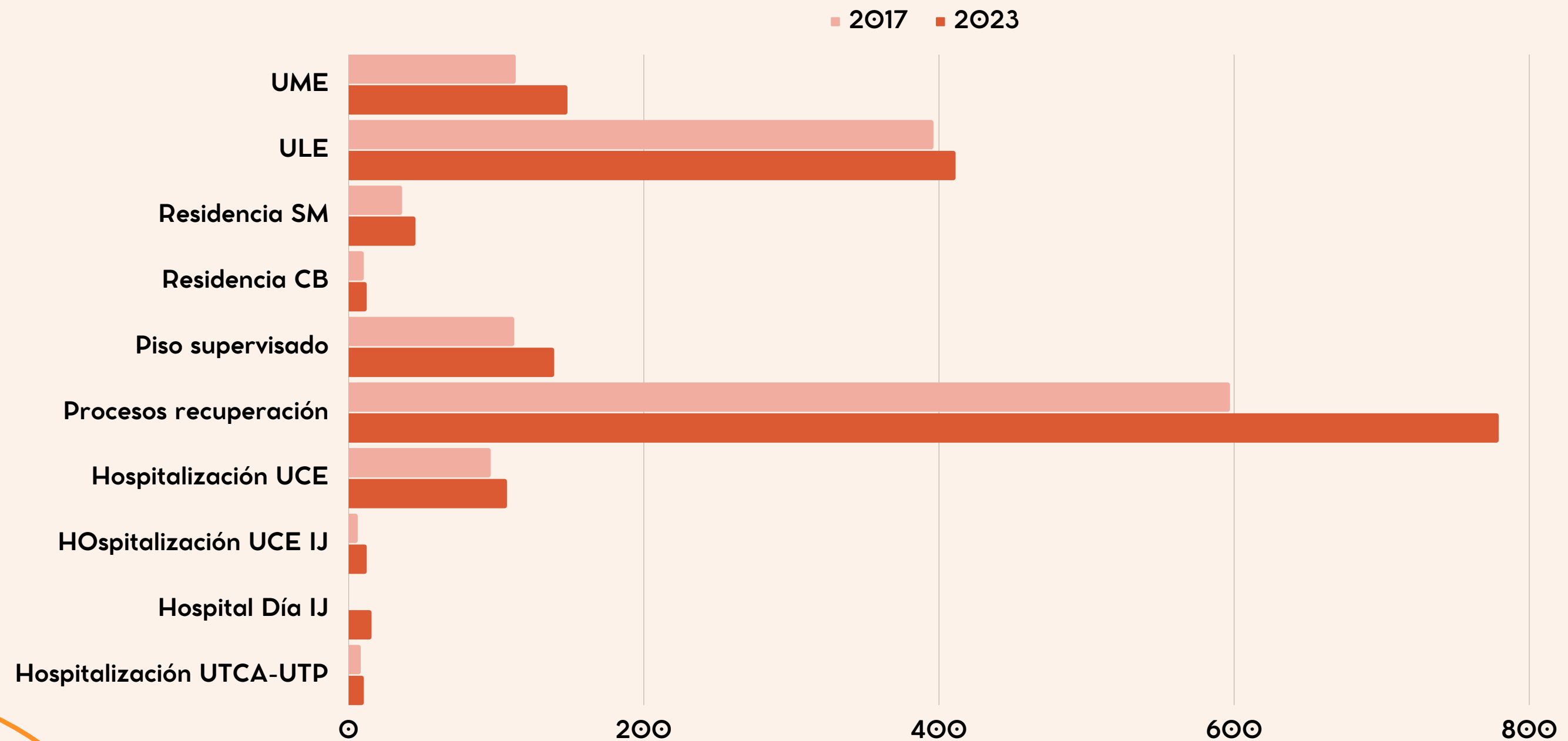


DESARROLLO EN 2022

AVANCE DEL TRABAJO

PSM 2022-2025

INCREMENTO DE 304 PLAZAS EN RECURSOS ASISTENCIALES



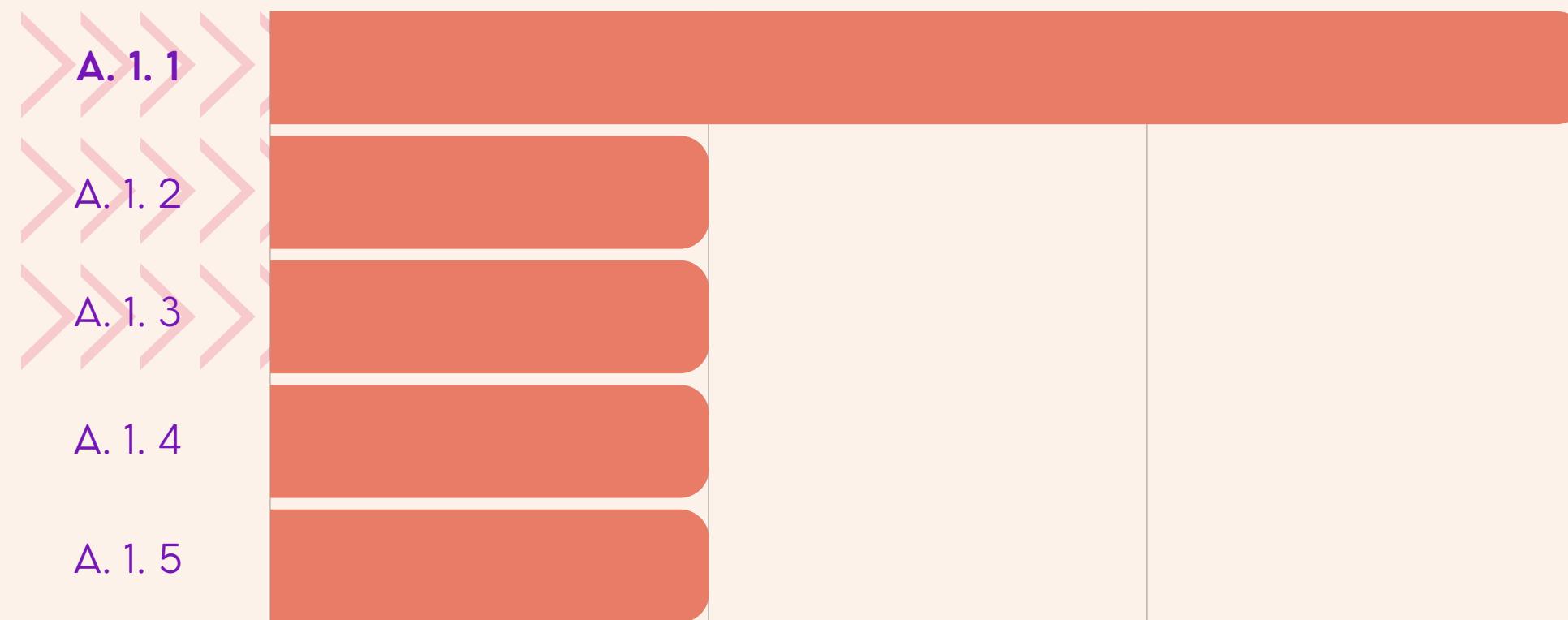
LÍNEA ESTRATÉGICA 1

PROMOCIÓN, PREVENCIÓN Y BIENESTAR FÍSICO EN SALUD MENTAL

5 ACTUACIONES

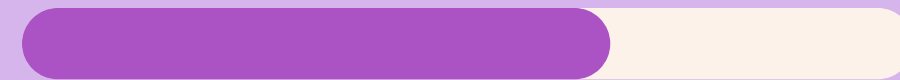
OBJETIVOS

- Coordinación y trabajo en red con At. Primaria
- Facilitar la interacción entre profesionales
- Atención integrada y de calidad



A. 1. 1. INTRODUCCIÓN DE MODELOS DE TRABAJO COLABORATIVOS ENTRE ATENCIÓN PRIMARIA Y SALUD MENTAL, ASENTADOS EN DESARROLLOS TECNOLÓGICOS.

Tiempo de desarrollo consumido



Grado de consecución



Estado actual

- Integrado el curso clínico electrónico y la interconsulta virtual para gestionar la demanda
- Necesidad de actualización de los equipos en nuevas herramientas digitales

Datos

- Uso de interconsulta virtual en todos los sectores sanitarios salvo Zaragoza II.
- Buenos resultados en resolución telemática y colaboraciones contestadas en plazo.

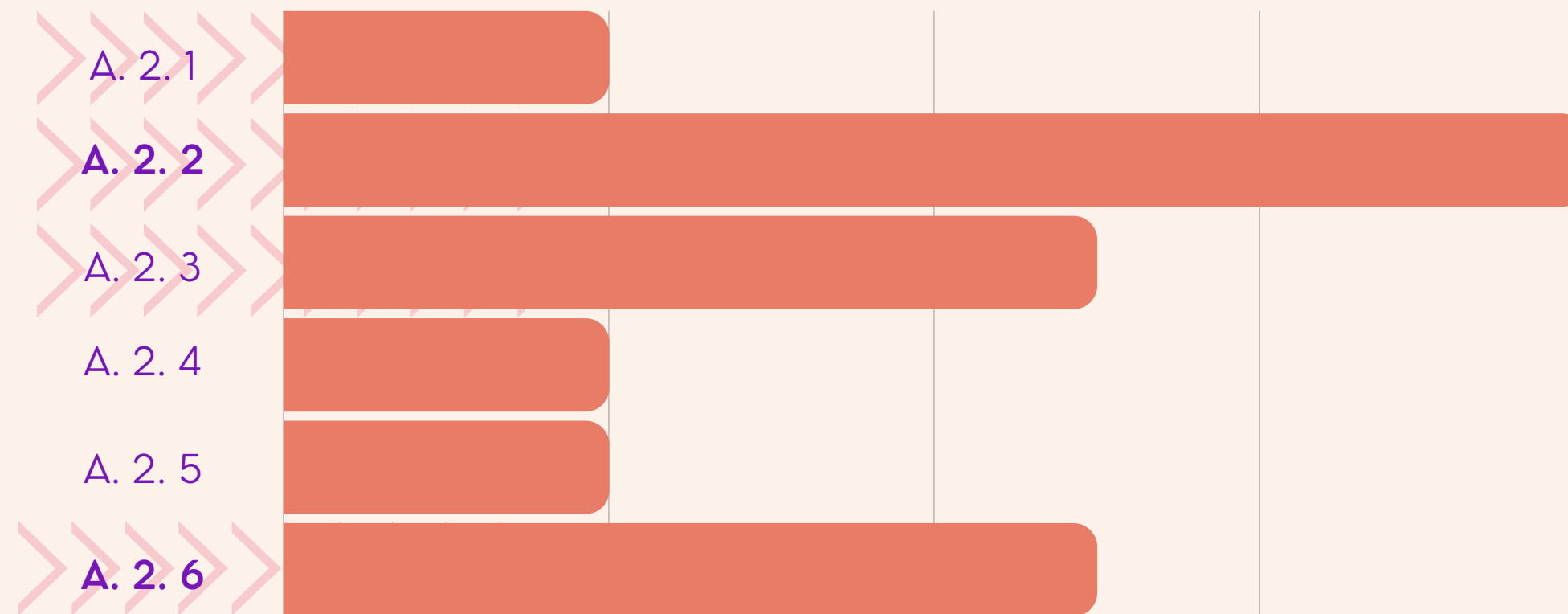
LÍNEA ESTRATÉGICA 2

ATENCIÓN A LAS PERSONAS CON TRASTORNO MENTAL GRAVE

6 ACTUACIONES

OBJETIVOS

- Asegurar y priorizar la atención a personas que sufren trastorno mental grave.
- Facilitar la accesibilidad y la continuidad de cuidados.



A. 2. 2. GENERAR UN PROGRAMA DE INTERVENCIÓN EN PRIMEROS EPISODIOS PSICÓTICOS

Tiempo de desarrollo consumido



Grado de consecución



Estado actual

- Creación de un grupo de trabajo de profesionales de Salud Mental para diseñar el programa de intervención.
- Se ofertó una formación sobre distintos modelos de intervención en primeros episodios psicóticos en mayo de 2022.

Datos

- Programa de primeros episodios psicóticos diseñado.
- Asistencialmente activado en el sector I de Zaragoza.
- A la espera de iniciar su desarrollo en el resto de sectores.

A. 2. 3. OPTIMIZAR Y POTENCIAR LAS PRESTACIONES EN EL ÁMBITO DE LA RECUPERACIÓN AMBULATORIA

Tiempo de desarrollo consumido



Planificada en
2024-2025

Grado de consecución



Estado actual

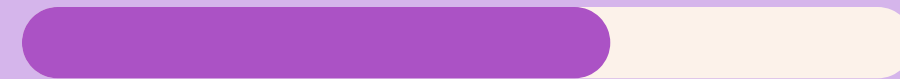
Creación de un grupo de trabajo con profesionales del Centro Neuropsiquiátrico del Carmen, con el objeto de compartir información evolutiva de los pacientes ingresados en larga estancia y facilitar las transiciones al alta.

Datos

Se han llevado a cabo 2 encuentros de trabajo.
Se ha clarificado el proceso de derivación al centro.

A. 2. 6. ESTABLECER INDICADORES DE PROCESO Y RESULTADO EN EL ÁMBITO DE LA RECUPERACIÓN

Tiempo de desarrollo consumido



Grado de consecución



Estado actual

Línea de trabajo impulsada con EIRES, desarrollo de indicadores de proceso y resultado en el ámbito de la recuperación ambulatoria en trastorno mental grave.

Datos

- 6 profesionales activos
- Presentación de resultados en junio de 2023
- Actuación continuista

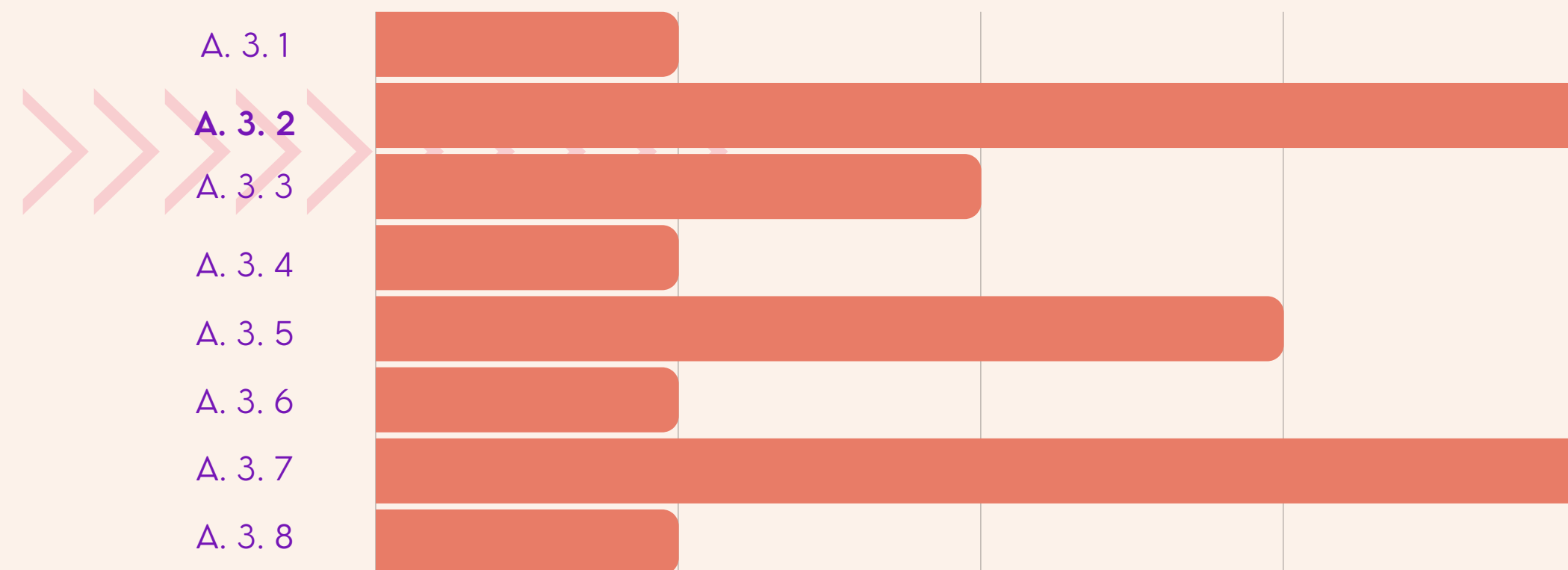
LÍNEA ESTRATÉGICA 3

SALUD MENTAL EN LA INFANCIA Y LA ADOLESCENCIA

8 ACTUACIONES

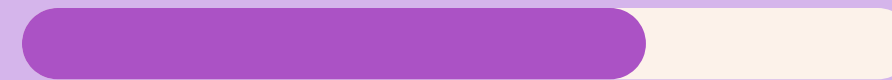
OBJETIVOS

- Abordar de manera temprana, ágil e integral la patología mental en la infancia y la adolescencia.
- Alcanzar la mayor cobertura de necesidades terapéuticas.
- Proteger la infancia e impulsar un óptimo desarrollo personal.



A. 3. 2. AMPLIACIÓN DEL NÚMERO DE CAMAS Y ESPACIOS TERAPÉUTICOS EN UNIDADES DE CORTA ESTANCIA HOSPITALARIA PARA POBLACIÓN INFANTOJUVENIL

Tiempo de desarrollo consumido



Grado de consecución



Estado actual

Reestructuración de la unidad de hospitalización infantojuvenil bajo criterios de humanización y modelo de intervención de puertas abiertas.

Datos

- Apertura de la planta de hospitalización de Salud Mental Infantojuvenil del Hospital Clínico en noviembre de 2022
- Incremento de 8 a 12 camas
- Aumento de plantilla asociado

A. 3. 3. MEJORAR LOS RECURSOS ASISTENCIALES Y LA DOTACIÓN DE LOS EQUIPOS PROFESIONALES EN SALUD MENTAL INFANTOJUVENIL EN EL ÁMBITO COMUNITARIO

Tiempo de desarrollo consumido



Planificada a lo largo de 2023

Grado de consecución



Estado actual

Estudio activo de las necesidades y características de cada USMIJ para adecuar los equipos.

Datos

- Incorporación en una enfermera especialista en USMIJ de Alcañiz.
- Dotación del material psicométrico seleccionado a todas las USMIJ.

A. 3. 5. GENERAR UN ESPACIO DE COLABORACIÓN CON ATENCIÓN TEMPRANA Y EDUCACIÓN DIRIGIDO A LA ATENCIÓN DE USUARIOS CON TRASTORNOS DEL ESPECTRO AUTISTA

Tiempo de desarrollo consumido



Planificada en
2025

Grado de consecución



Estado actual

Creación de un grupo de trabajo interdepartamental con Educación y el servicio de Protección a la infancia (IASS)

Datos

2 reuniones de trabajo realizadas
Solicitud de informe de la situación actual a la red de Salud Mental IJ, con colaboración completa.

A. 3. 7. DISEÑAR UNA VÍA DE ATENCIÓN PREFERENTE A MENORES EN SITUACIÓN DE PROTECCIÓN Y/O BAJO MEDIDA JUDICIAL

Tiempo de desarrollo consumido



Planificada en
2024

Grado de consecución



Estado actual

En 2022 se inician encuentros bimensuales con el servicio de Protección a la infancia para la gestión de casos complejos.

Datos

- Se han mantenido 4 encuentros
- Se han llevado a cabo transiciones e intervenciones coordinadas en más de 15 casos.

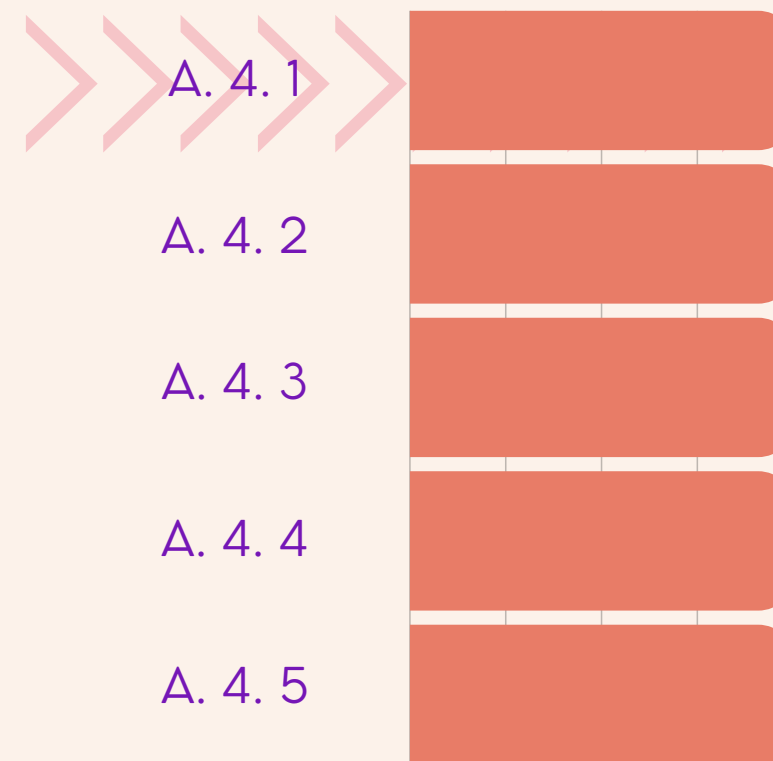
LÍNEA ESTRATÉGICA 4

ADICCIONES

5 ACTUACIONES

OBJETIVOS

- Apostar por un modelo integrado de intervención.
- Facilitar la transición de modelo.
- Atención a nuevos patrones adictivos emergentes.



Planificadas en el
cronograma entre
2023-2025

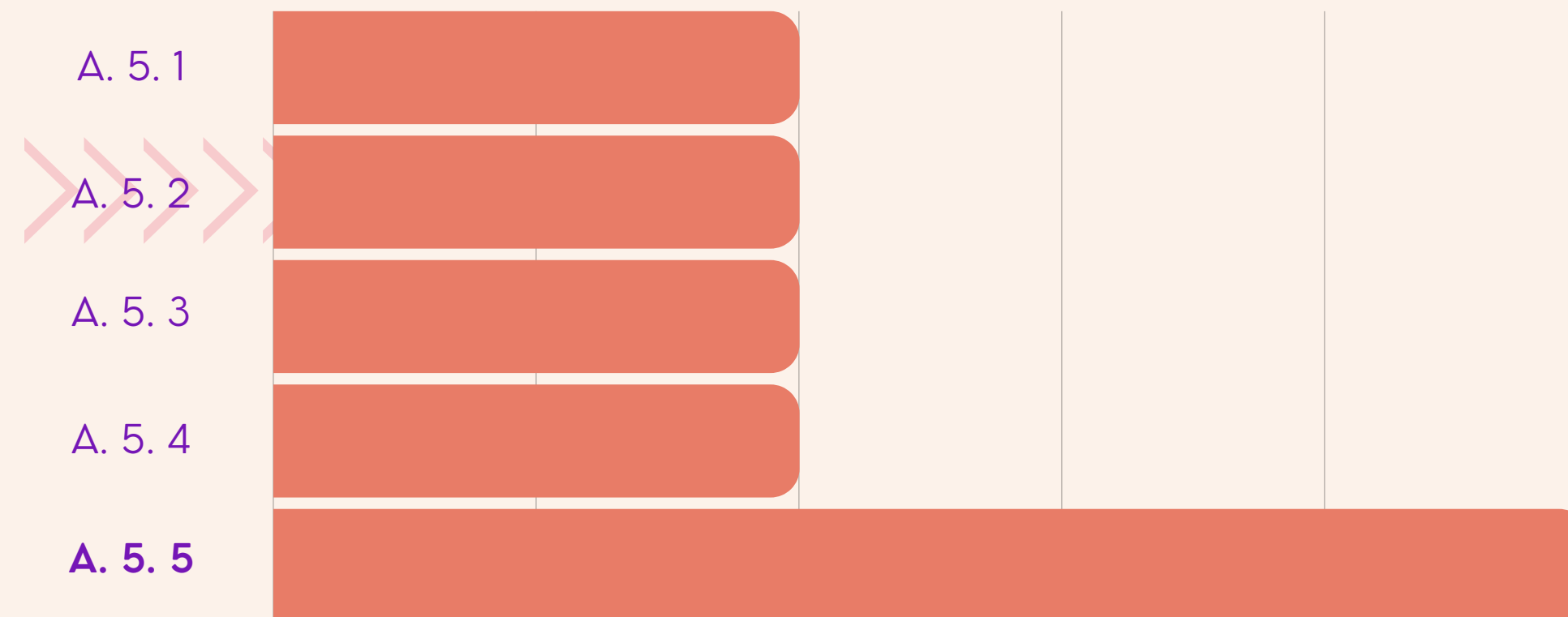
LÍNEA ESTRATÉGICA 5

PSICOGERIATRÍA

5 ACTUACIONES

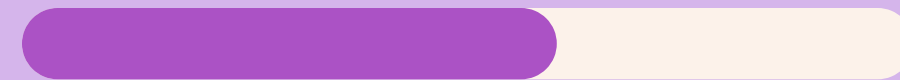
OBJETIVOS

- Atención sanitaria de calidad a personas mayores que sufren enfermedad mental basada en la excelencia técnica.
- Respeto de la autonomía y la capacidad.



A. 5. 5. DISEÑO DE FORMACIÓN Y DOCUMENTACIÓN PARA EL MANEJO DEL DELIRIUM EN EL ÁMBITO INTRA Y EXTRAHOSPITALARIO, ASÍ COMO OTROS DESARROLLOS FORMATIVOS EN PSICOGERIATRÍA

Tiempo de desarrollo consumido



Grado de consecución



Estado actual

Detención de la actuación por dificultades de participación de una de las profesionales convocadas. Pendiente de estabilización de equipos de trabajo, nueva selección de miembros y reactivación de la tarea.

Datos

Convocada una reunión de trabajo, se realiza una revisión bibliográfica, se establecen los objetivos formativos y el diseño inicial del material.

LÍNEA ESTRATÉGICA 6

PREVENCIÓN, DETECCIÓN PRECOZ Y ATENCIÓN A LA CONDUCTA SUICIDA

5 ACTUACIONES

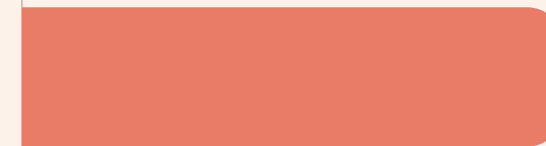
OBJETIVOS

- Disminuir las tentativas y la mortalidad por suicidio en Aragón.
- Introducir nuevos paradigmas de prevención y respuesta sanitaria.

A. 6.1



A. 6.2



A. 6.3



A. 6.4



A. 6.5



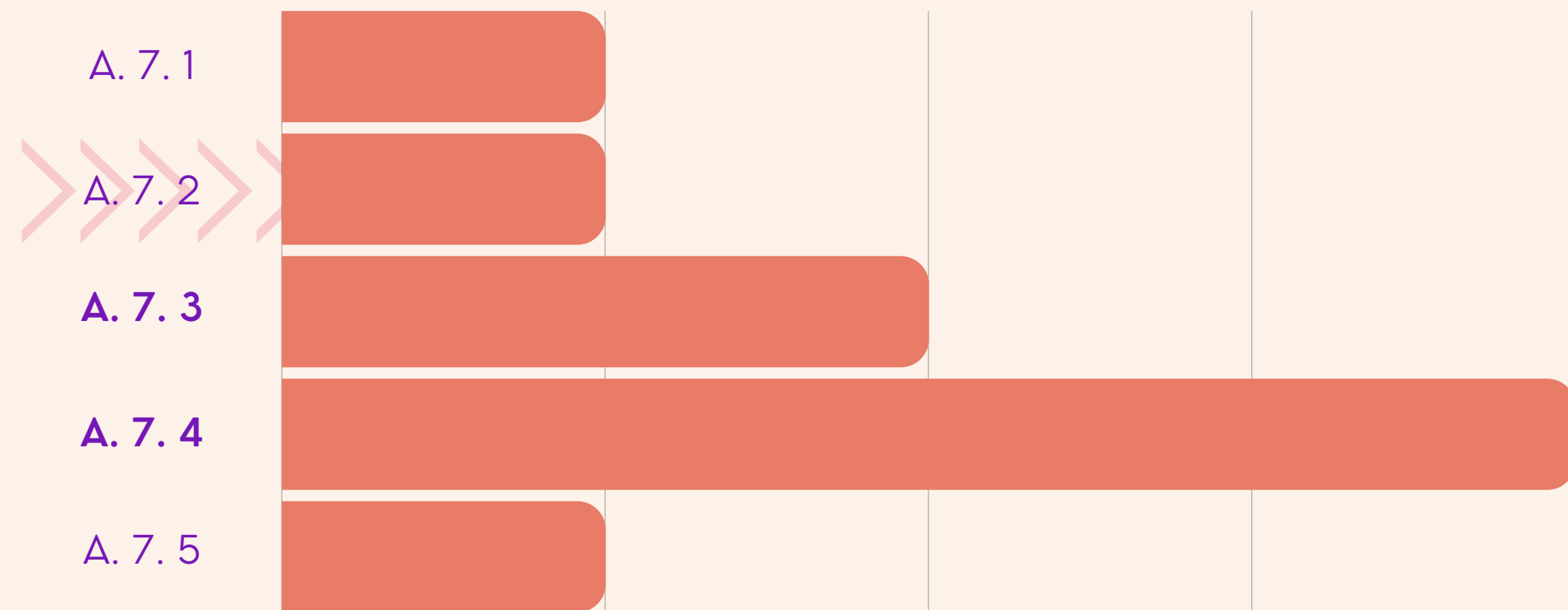
LÍNEA ESTRATÉGICA 7

COORDINACIÓN, COLABORACIÓN Y TRANSVERSALIDAD

5 ACTUACIONES

OBJETIVOS

- Comunicación, coordinación y trabajo en red con otros ámbitos.
- Facilitar la asistencia sanitaria en Salud Mental a perfiles vulnerables.



A. 7. 3. GENERAR MODELOS DE ATENCIÓN EN COLABORACIÓN CON SERVICIOS SOCIALES A PERSONAS CON ENFERMEDAD MENTAL SUSCEPTIBLES DE INTERVENCIONES INTEGRALES

Tiempo de desarrollo consumido



Grado de consecución



Estado actual

- Trabajo individual de casos complejos
- Reuniones interdepartamentales no estructuradas con la Gerencia del IASS

Datos

Reactivación del proceso de externalización de psicogeriatría a residencias normalizadas.

A. 7. 4. CREACIÓN DE ESPACIOS DE COLABORACIÓN Y TRABAJO CONJUNTO CON EL ÁMBITO EDUCATIVO

Tiempo de desarrollo consumido



Grado de consecución



Estado actual

- Grupo de trabajo estructurado entre Educación y Salud Mental
- Disponibilidad constante y vía de comunicación directa.
- Trabajo de casos complejos, en coordinación con los profesionales sanitarios de referencia.

Datos

- Realizada actividad formativa conjunta en noviembre de 2022, valorada con una puntuación global de 8,9/10.
- Participación conjunta en la Jornada de Salud Mental en Educación del Ministerio de Educación.
- Participación en el funcionamiento del protocolo de detección de ideación suicida en el ámbito educativo.

LÍNEA ESTRATÉGICA 8

FORMACIÓN, INVESTIGACIÓN, INNOVACIÓN Y NUEVAS TECNOLOGÍAS EN SALUD MENTAL

7 ACTUACIONES

OBJETIVOS

- Estimular áreas de desarrollo profesional en Salud Mental.
- Vehicular los avances en la innovación tecnológica.

A. 8.1

A. 8.2

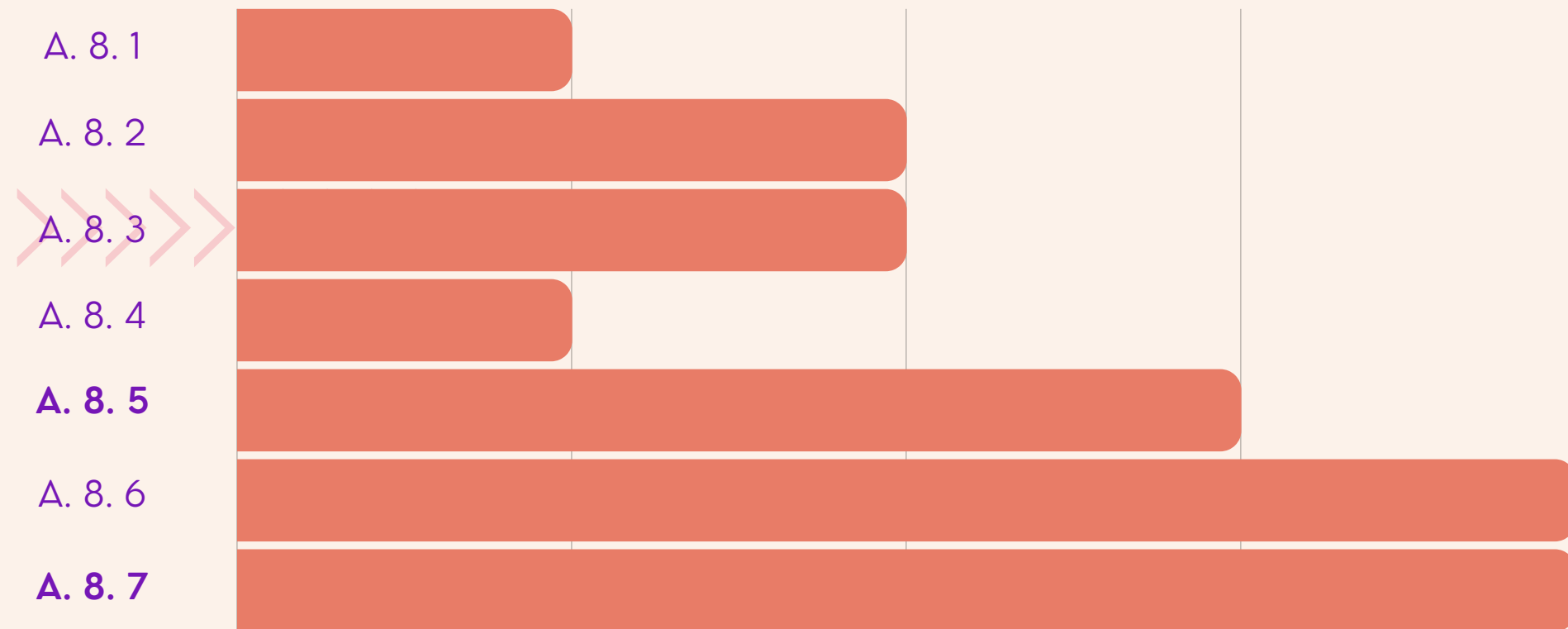
A. 8.3

A. 8.4

A. 8.5

A. 8.6

A. 8.7



A. 8. 2. DISEÑO DE UN ESPACIO VIRTUAL DE DIFUSIÓN Y COLABORACIÓN, QUE OFREZCA Y GESTIONE INFORMACIÓN Y MATERIALES AUDIOVISUALES DE INTERÉS SOBRE SALUD MENTAL

Tiempo de desarrollo consumido



Planificada en
2024

Grado de consecución



Estado actual

- Diseño de píldoras audiovisuales de Salud Mental realizado
- Se establece una colaboración con el Grado de Audiovisuales de la Universidad San Jorge

Datos

Se solicita colaboración a la red de profesionales de Salud Mental, se ofrecen 25 voluntarios.

A. 8. 3. ACTIVAR LA NUEVA VERSIÓN DE LA APLICACIÓN INFORMÁTICA PARA LA RECUPERACIÓN EN SALUD MENTAL (PPR)

Tiempo de desarrollo consumido



Planificada a lo largo de 2023

Grado de consecución



Estado actual

Mejoras y nuevas necesidades detectadas, pendiente de sacar adelante la nueva versión.

Datos

Concluído el pliego de prescripciones técnicas y administrativas, será llevado a pública concurrencia en un breve espacio de tiempo.

A. 8. 6. DESARROLLO DE INSTRUMENTOS Y ACTIVIDADES FORMATIVAS PARA PROFESIONALES DEL ÁMBITO DE LA SALUD MENTAL

Tiempo de desarrollo consumido



Planificada en
2024-2025

Grado de consecución



Estado actual

- Pendientes de desarrollar una plataforma docente en Salud Mental
- Generando un diseño formativo en adicciones sin sustancia

Datos

- 3 actividades formativas vinculadas al PSM realizadas:
- Alternativas a la contención física
 - Abordaje del suicidio
 - Intervención en primeros episodios psicóticos

A. 8. 5. IMPULSAR PROGRAMAS Y ESTUDIOS DE INVESTIGACIÓN QUE FAVOREZCAN LA INTEGRACIÓN DE LAS PERSONAS CON ENFERMEDAD MENTAL EN LA COMUNIDAD

Tiempo de desarrollo consumido



Grado de consecución



Estado actual

Grupo de profesionales de enfermería especialista en Salud Mental trabajan en resultados de valor en intervenciones rehabilitadoras

Datos

- 3 encuentros de trabajo realizados
- 7 profesionales en activo

A. 8. 7. ACREDITAR TODAS LAS UNIDADES DOCENTES COMO UNIDADES MULTIPROFESIONALES

Tiempo de desarrollo consumido



Grado de consecución



Estado actual

La UDM de Huesca está solventando unos trámites pendientes, las dos UDM del sector Zaragoza III en proceso

Datos

De un total de 6 Unidades Docentes Multiprofesionales potenciales, 3 están consolidadas

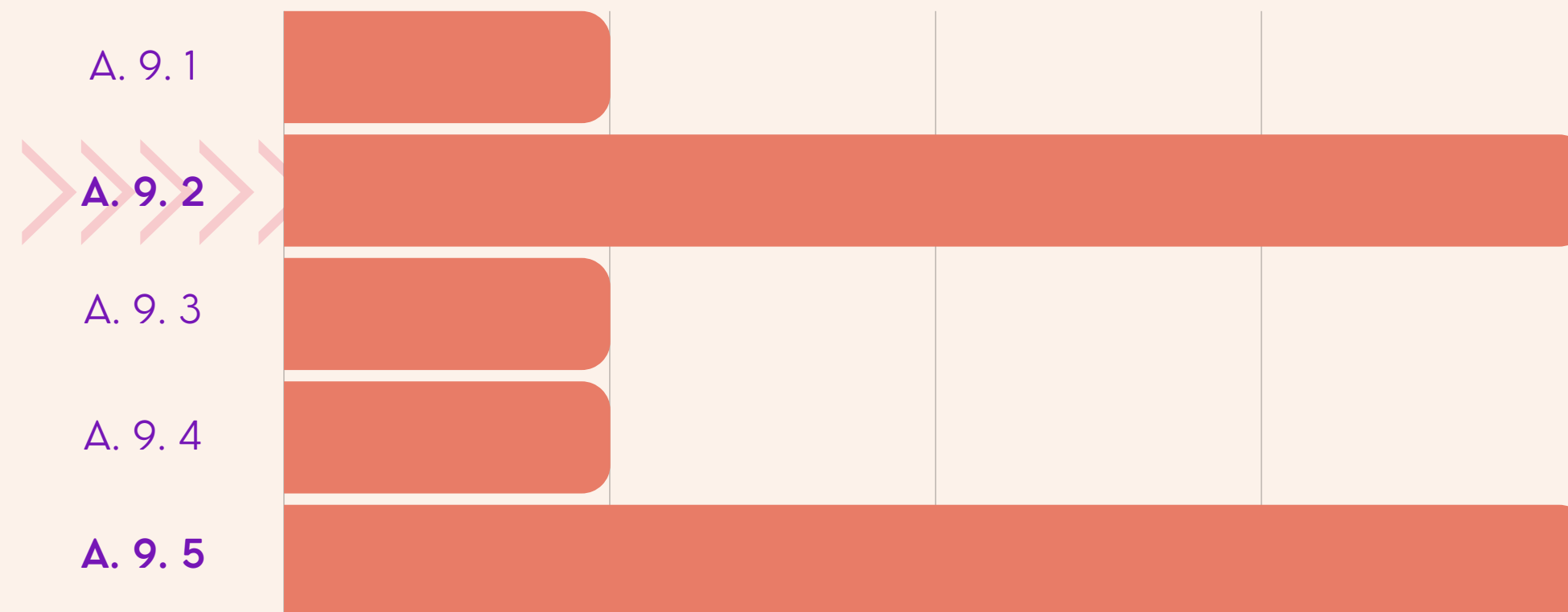
LÍNEA ESTRATÉGICA 9

HUMANIZACIÓN DE LA SALUD MENTAL

5 ACTUACIONES

OBJETIVOS

- Introducir elementos en la práctica clínica que favorezcan el respeto, la intimidad y la dignidad de las personas.
- Respetar las capacidades, intereses, motivaciones y necesidades.



A. 9. 2. PROMOVER LA DISMINUCIÓN DE CONTENCIONES FÍSICAS EN EL ÁMBITO SANITARIO

Tiempo de desarrollo consumido



Grado de consecución



Estado actual

- Creación y activación del formulario de registro de contenciones físicas en HCE
- Realización de la acción formativa Alternativas a las contenciones en recursos de Salud Mental en teleformación.

Datos

- 2 ediciones del curso, 169 alumnos formados.
- Puntuación máxima de satisfacción en el 70% del alumnado.

A. 9. 5. FOMENTO DE LA ARQUITECTURA HUMANIZADA EN ESPACIOS SANITARIOS EN SALUD MENTAL

Tiempo de desarrollo consumido



Grado de consecución



Estado actual

- Colaboración e impulso en humanización de espacios y diseños de puertas abiertas en las unidades reformadas.

Datos

- Ampliación y reforma de la UCE IJ del Hospital Clínico bajo criterios de humanización.
- Reforma de la UCE del Hospital Royo Villanova.
- Acondicionamiento del Centro de Día IJ de Movera

NUESTRO FUTURO

SIGAMOS IMPULSANDO EL PLAN



**DIFUSIÓN Y
CONOCIMIENTO**



**COLABORACIÓN Y
PARTICIPACIÓN**



**CENTRADO EN LAS
PERSONAS**

NUESTRO FUTURO

SEGUIMOS AVANZANDO EN 2023

- 1 >> Transformación UASA de Teruel (Actuación A. 4. 1.)
- 2 >> Inicio de trabajo conjunto con Pediatría de Atención Primaria (Actuación A. 3. 8.)
- 3 >> Desarrollo del proyecto de residencia de Salud Mental Infantojuvenil (Actuación A. 3. 1.)

Previsión incremento profesionales
1er semestre 2023

Trabajo Social	5
Enfermería especialista SM	6
FEA Psicología Clínica	4
FEA Psiquiatría	1



GRACIAS

POR VUESTRA
ATENCIÓN